

**Verehrte Landesverbandspräsidenten,
Vorstandsmitglieder und Vereinsvertreter!**

Wie in meiner letzten Aussendung angekündigt ergeht nun die Einladung zur

Trainerfortbildung

Termin: Samstag 10. März 2007

Ort: LandesSportZentrum Steiermark, Jahngasse 3, 8010 Graz

Programm: 8:30 – 9:00 Eintreffen der Teilnehmer und Begrüßung

9:00 – 10:30 Programmierte Leistungsentwicklung,
Leistungstests – wozu?

Univ. Prof. Dr. Günther Schwabeger (Medizinische Universität Graz)

10:30 – 10:40 Pause

10:40 – 12:30 Trainingsplanung,
Trainingsplanerstellung(praktisches Vorgehen)
Trainingsmethoden

Univ. Prof. Dr. Peter Hofmann Universität Graz, Inst. für Sportwissenschaften

Mittagspause

13:30 – ca.18:30 „Lernen von anderen Kampfstilen“

Sifu Mag. Andreas Brandstätter (Missing Link M.A.F.)

Zu diesem Praxisteil ist Sportbekleidung und Kampfausrüstung mitzubringen!!

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene Trainerausbildung

Um eine nachhaltige Fortbildung zu gewährleisten ist eine Anzahl von 20 Teilnehmern vorgesehen!

Anmeldung: bei Hr. Peierl Alois [a.peierl@rosendahlautria.com]

Anmeldefrist: Samstag, 3.März 2007

Mit sportlichen Grüßen,

Dr. Reinhard Guschlbauer e.h.
(Sportdirektor)

Dieses Dokument wurde mit Win2PDF, erhaeltlich unter <http://www.win2pdf.com/ch>
Die unregistrierte Version von Win2PDF darf nur zu nicht-kommerziellen Zwecken und zur Evaluation eingesetzt werden.